

テラニシマッサージャー
ファイター SM-8000
HADASHI KENZAN
はだし健山

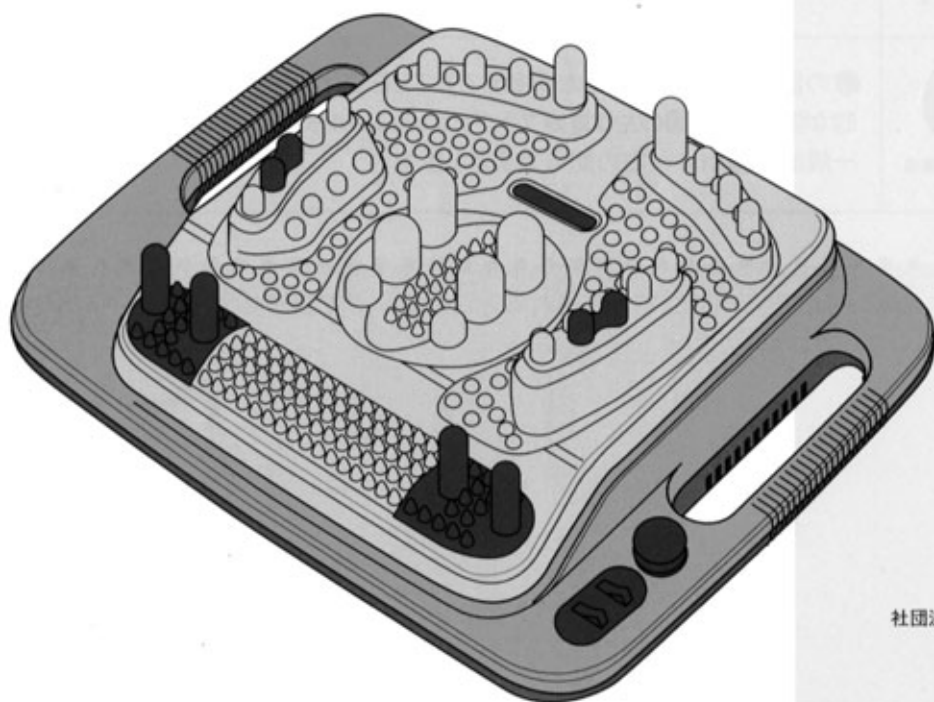
取扱説明書

テラニシマッサージャー「ファイター SM-8000はだし健山」をお買い上げいただき、ありがとうございました。

- この取扱説明書を十分に読んでいただき、正しい使い方でご愛用ください。
- 別途添付の保証書もご一読ください。お読みになられた後も、取扱説明書と保証書は大切に保管してください。

目次

特に注意していただきたいこと	1
●ご使用前の注意	2
●ご使用中の注意	3
●ご使用後および保管の注意	4
各部の名称	5
特長	6
ご使用方法	7
日常のお手入れについて	9
故障かな?と思われるとき	
アフターサービスについて	10



●特に注意していただきたいこと

マッサージャーの事故や故障を防ぐために、ご使用前に必ずお読みください。

この取扱説明書は製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人への危害や財産への損害を未然に防止するためにいろいろな絵表示をしています。その表示と意味は次のようになっています。内容をよく理解してから本文をお読みください。



警告

この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。



注意

この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が傷害を負う可能性が想定される内容、および物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。

■絵表示例



分解禁止



一般的な禁止

⊘の記号は禁止行為であることを告げるもので、図の中に具体的な禁止内容(図の左は分解禁止)が描かれています。
一般的な禁止は、右の記号で表示します。



電源プラグを
コンセントから抜く



一般的な強制事項

●の記号は行為を強制したり指示することを告げるもので、図の中に具体的な強制内容(図の左は電源プラグをコンセントから抜く)が描かれています。
一般的な強制は、右の記号で表示します。

※お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに、必ず保管してください。

ご使用前の注意

⚠ 警告

次の人は、必ず医師とご相談の上で使用ください。
事故や体調不良を起こす原因になります。

- ・ 医師の治療を受けている人や特に身体に異常を感じているとき
- ・ ペースメーカーなどの体内植込型医用電気機器を使用している人
- ・ 心臓に障害のある人
- ・ 悪性腫瘍のある人
- ・ 妊娠中や生理中の人
- ・ 背骨に異常のある人や曲がっている人
- ・ かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する人
- ・ 骨の弱い人(骨粗しょう症等)
- ・ 重度の高血圧の人
- ・ 安静を必要とする人
- ・ 高熱の人(38℃以上)
- ・ 皮膚に障害のある人
- ・ 知覚障害の人
- ・ 急性(疼痛性)疾患のある人
- ・ 医師からマッサージを禁じられている人
- ・ 使用しても効果があれられないとき

⊘ 頭部・頸部へは、使用しないでください。
身体を痛める原因になります。

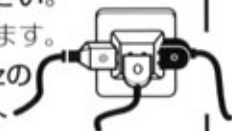
⊘ マッサージ以外の目的では使用しないでください。

けがや故障の原因になります。

⊘ お子様に使わせたり、手の届くところに置かないでください。
事故やケガの原因になります。



⊘ タコ足配線はやめてください。
感電や火災の原因になります。
電源は50Hzまたは、60Hzの家庭用AC100Vコンセントから直接単独でご使用ください。



⊘ コードや電源プラグが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは、絶対に使用しないでください。
感電や火災の原因になります。



⊘ 風呂場などの湿気の多い場所で使用しないでください。
感電や故障の原因になります。



⚠ 注意

⊘ 裸で使用しないでください。肌着やタオル等の上からご使用になり、同じ部分に長時間当てすぎないでください。特にお年寄りや皮膚の弱い方はご注意ください。
低温やけどの恐れがあります。
(低温やけどとは、低い温度でも1ヶ所に長時間当てていると紅斑・水疱等の症状をおこすことです。突起部を長時間1ヶ所に当てつづけると摩擦熱で同じような症状をおこすことがあります。ご注意ください。)

⊘ 食前、食後の30分は使用しないでください。
体調不良を起こす原因になります。

⊘ マッサージャーを使用する前(特にしばらくしようしていなかった場合)に、マッサージャーが正確に作動するかどうかを、ご確認ください。



⊘ コードの接続が正確かどうかをご確認ください。
感電や火災の原因になります。



●特に注意していただきたいこと

ご使用中の注意

⚠ 注意

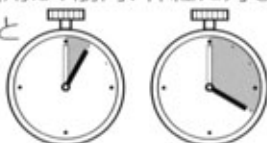
身体にはげしい痛みや、異常を感じたときは、すぐに使用を中止してください。症状が悪化するおそれがあります。



マッサージャーに異常を感じたときは、すぐに使用を中止し、電源スイッチを「切」にしてください。身体を痛める原因になります。



ご使用時間は1ヶ所5分以内、1回につき20分以内にとどめてください。初めは1回の使用時間を3~5分で、慣れるにしたがって長くします。20分をこえての使用は、筋肉、神経に対して必要以上の刺激となり逆効果です。低温やけどにもご注意ください。



振動板のあたりが強すぎる場合や、大切な衣類の上から使用する場合は、クッションや厚手のタオルなどを当ててからご使用ください。身体や衣類を痛める原因になります。



停電のときは、電源スイッチを「切」にして、必ず電源プラグを持ってコンセントから抜いてください。



火気に近づけないでください。マッサージャーの変形によるショートや火災の原因になります。



他の健康機器と併用しないでください。身体を痛めるおそれがあります。

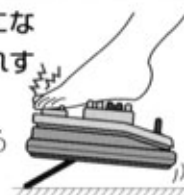
マッサージャーの上に乗ったり、腰掛けたり、寄り掛かったりしないでください。けがや故障の原因になります。



ベルトやアクセサリーなど、固い物が振動板に当たらないようにしてください。振動板が溶けたり破損や故障の原因になります。



スタンドを立ててご使用になる場合は、先端に力を入れすぎないでください。マッサージャーが浮き上るおそれがあります。



布団の中など、通気口をふさぐような使用は絶対にさけてください。過熱して火災などの原因になります。



マッサージャーを落としたり、強い衝撃をあたえないでください。破損や故障の原因になります。



排気口(振動板の隙間)や吸気口に、指やものを入れないでください。けがや故障の原因になります。

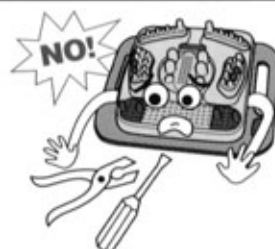


ご使用後および保管の注意

⚠ 警告



マッサージャーの改造は、しないでください。また故障の場合も、ご自分では修理しないでください。
 発火や感電、けがなどの原因になります。
 必ず、お買上店または、当社サービス係までご連絡ください。



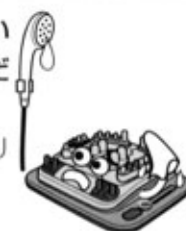
⚠ 注意



ご使用时以外は、電源スイッチを「切」にして、必ず電源プラグを持ってコンセントからぬいてください。



風呂場などの湿気の多い場所で保管しないでください。
 感電や故障の原因になります。



コードをマッサージャーに巻き付けしないでください。
 故障の原因になります。



ほこりや汚れが付かないように、箱に入れて保管してください。

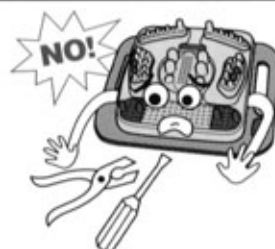


ご使用後および保管の注意

⚠ 警告



マッサージャーの改造は、しないでください。また故障の場合も、ご自分では修理しないでください。
 発火や感電、けがなどの原因になります。
 必ず、お買上店または、当社サービス係までご連絡ください。



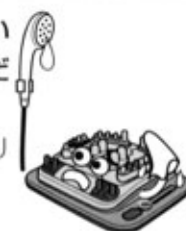
⚠ 注意



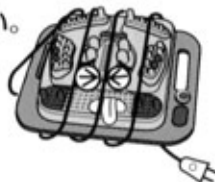
ご使用时以外は、電源スイッチを「切」にして、必ず電源プラグを持ってコンセントからぬいてください。



風呂場などの湿気の多い場所で保管しないでください。
 感電や故障の原因になります。



コードをマッサージャーに巻き付けしないでください。
 故障の原因になります。



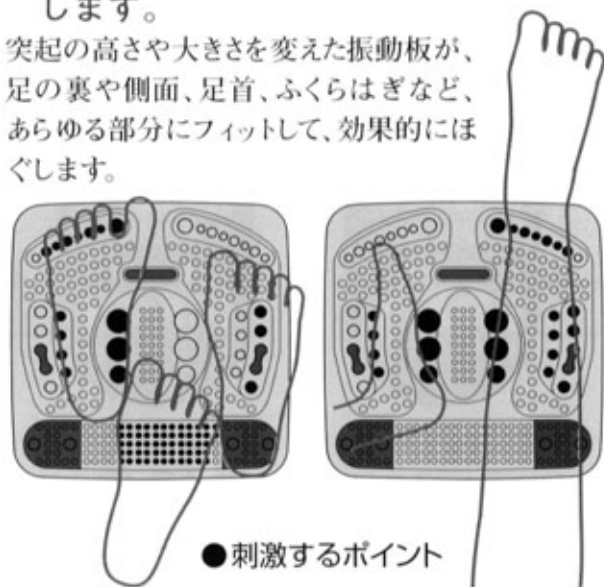
ほこりや汚れが付かないように、箱に入れて保管してください。



●特 長

- 高さのちがう大小さまざまな突起で、足裏から効果的に血行を良くし爽快にします。

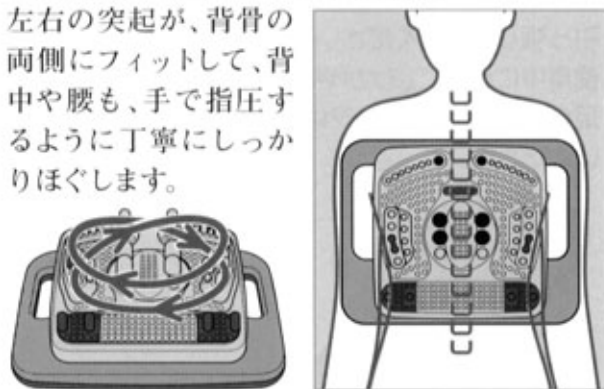
突起の高さや大きさを変えた振動板が、足の裏や側面、足首、ふくらはぎなど、あらゆる部分にフィットして、効果的にほぐします。



●刺激するポイント

- 砂利・土道のウォーキングを追求した、「ダブル・スイング」を採用。

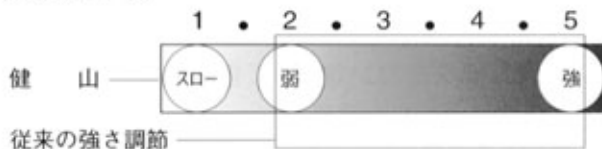
左右の突起が、背骨の両側にフィットして、背中や腰も、手で指圧するように丁寧にしっかりほぐします。



- 1～5までの無段階の「つよさ調節」に「リズム」を加えて、より快適なマッサージが満喫できます。

コリの程度やマッサージ箇所に合わせて、1～5まで好みの回転速度が選べる無段階の「つよさ調節」を採用。しかも、「リズム・スイッチ」を「有」にするだけで、いずれのつよさでも、振動が大きくなったり、小さくなったり変化します。

- テラニシ独自の「スロー・マッサージは、ゆったり気分のマッサージに最適です。「つよさ調節」の1は、テラニシ独自の「スロー・マッサージ」です。よりソフトにゆったり楽しむマッサージに効果的です。



- 軽く使いやすいとても便利な「スタンド」付ボディ。

「テラニシマッサージャー」ならではの機構レイアウトが、使いやすく安定性に優れた薄型ボディを実現。しかも便利なスタンド付ですからいちばん楽な姿勢で、思いのままのマッサージが楽しめます。



- 足でも簡単に操作できる、親切設計。手による操作はもちろん、足でのスイッチ操作も可能ですから、かがんだり、仕事の手を休めずに、足先でお好みの回転速度が自由に選べます。



- 使い過ぎ防止タイマー内蔵。

使い過ぎを防止するために、約20分でタイマーが作動して自動的に動作がストップしますから、途中でウトウトしても大丈夫です。

- 便利で使いやすい「サイド・ハンドル」。
- 両端のサイドハンドルは、両手でマッサージャーを支えて、好みのポイントに当てるときなどに、便利で重宝です。

●ご使用方法

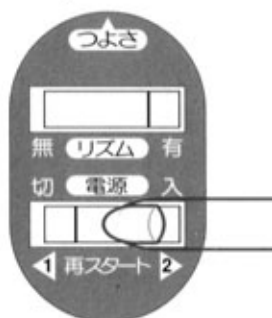


警告

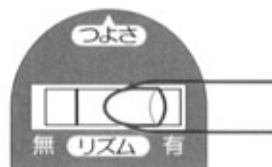
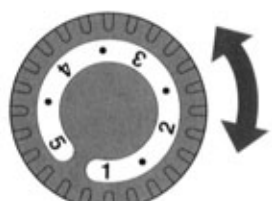
頭部・頸部へは、使用しないでください。
身体を痛める原因になります。

操作手順

- ①電源プラグをコンセントに差し込み、電源スイッチを「入」にします。



- ②コリの程度や、マッサージ箇所に合わせて強さを調節してください。また、リズムスイッチ「有」でさらに振動の変化が楽しめます。



- ③マッサージが終わったら、電源スイッチを「切」にもどし、電源プラグをコンセントから抜いてください。



タイマーがはたらいたとき

使いすぎ防止タイマー（20分後）がはたらいて停止した後、再度ご使用になる場合は…



- ①電源スイッチを「切」の位置（再スタート1）にします。



- ②電源スイッチを「入」の位置（再スタート2）にすると作動します。

スタンドの使い方

スタンドは、カチッと音がして、しっかり止まるまで、引っ張り出してください。中途半端な出し方では、使用中に倒れて、けがや故障の原因になります。足のうらのマッサージは、スタンドを立ててお使いください。



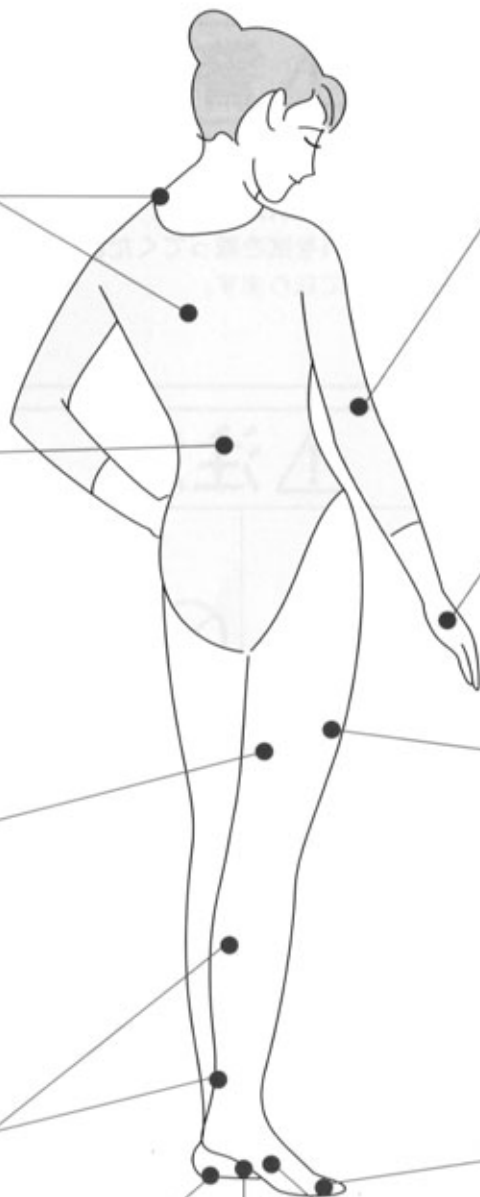
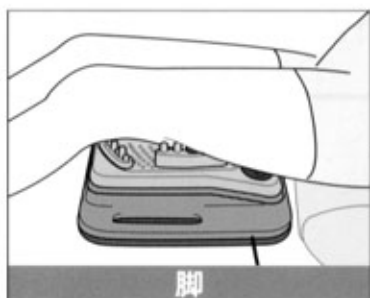
注意

スタンド収納時に、指をはさまないようにご注意ください。



●ご注意

※直接地肌に触れる場合や、振動板の当たりが強すぎると感じた場合などは、クッションや厚手のタオルなどを当ててからご使用ください。



● 日常のお手入れについて

⚠ 警告



マッサージャーのよごれは、絶対にぬれた布では、拭かないでください。必ず乾いた布でよごれを拭き取ってください。感電による大きな傷害事故の原因になります。



⚠ 注意



お手入れの前には、必ず電源スイッチを「切」にして、電源プラグを持ってコンセントから抜いてください。





シンナーやベンジン等の揮発油は、絶対使用しないでください。プラスチックが変色したり、印刷がはがれたりすることがあります。



● 故障かな?と思われたとき

ご使用中、異常が生じたときは下記によりお調べください。

下記事項に当てはまらない場合は修理をご依頼ください。

症 状	確 認 事 項
<p>作動しない</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●電源プラグが、コンセントからはずれていないか確認してください。 ●使い過ぎ防止タイマーがはたらいて動作がストップし、電源スイッチがそのまま「入」になっている場合がありますので、電源スイッチを一度「切」(再スタート1)にしてから、再び「入」(再スタート2)にしてください。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>①</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>②</p> </div> </div>

●アフターサービスについて

保証書

(別に添付してあります。)

保証書は、必ず「お買い上げ日・販売店名」等の記入をお確かめのうえ、販売店から受取っていただき、内容をよくお読みになって大切に保管してください。

保証期間は、お買い上げの日から1年間です。

(但し、消耗品は除きます。)

修理を依頼される時

9ページの「故障かな?と思われたとき」の項目に当てはまらない場合は、すぐに電源スイッチを(切)にし、電源プラグを持ってコンセントから抜き、次の処置をしてください。

●保証期間中

保証書の規定に従って修理させていただきます。販売店または直接当社サービス係までご連絡ください。(保証期間中でも有料になることがありますので、保証書をよくお読みください。)

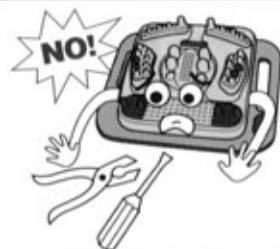
●保証期間経過後

販売店または直接当社サービス係までご連絡ください。修理すれば使用できる製品については、有料で修理致します。

⚠ 警告



お客様ご自身で修理されたり、改造のために故障した場合は保証期間内でも、保証できません。
また、ご自身での修理や改造は、絶対にしないでください。
感電等による大きな傷害事故の原因になります。




補修用性能部品の最低 保有期間

マッサージャーの補修用性能部品(機能維持のために必要な部品)は製造打ち切り後最低5年間保有しております。

※アフターサービスについてわからないことは、お買上の販売店または、当社サービス係にお問い合わせください。
お問い合わせ先は、裏面に記載してあります。

弊社修理依頼のご案内

●サービス係 052-896-8155 受付時間 AM9:00 ~ PM5:00(土・日・祝祭日を除く)

愛情点検 	★長年ご使用のマッサージャーの点検を! ●補修用性能部品の最低保有期間は製造打ち切り後5年です。	
	こんな症状はありませんか ●スイッチを入れても、時々運転しないことがある。 ●電源コードにひび割れや傷がある。 ●運転中に異常な音や振動がする。 ●時々止ったり、コードやプラグが異常に熱い。 ●本体が変形していたり、コゲくさい臭いがする。	お願い 故障や事故防止のため、スイッチを切り電源プラグを抜いて必ず販売店にご相談ください。

上記症状がなくても、お買上後5年程度たちましたら、安全のため点検をおすすめします。点検・修理に要する費用につきましては販売店にご相談ください。

■お客様メモ お買上げの際に記入しておきますと、修理などを依頼されるとき便利です。

お買上げ日	年 月 日	品名(品番)	ファイター SM-8000 はだし健山
販売店名			

廃棄について この製品は一般家庭電気製品と同様の廃棄処理ができます。廃棄するときは、各地方自治体の処理方法に従ってください。

品質管理には万全を期しておりますが、ご使用中万一異常にお気づきの際は、お買上店または直接弊社サービス係までご連絡ください。なお、弊社宛の場合はお買上店名、年月日を必ずお知らせください。

発売元  **寺西商事株式会社**

本社/愛知県西加茂郡三好町筋生並木60番地 〒470-0206
 営業本部・サービス係/名古屋市天白区福池1丁目247番地 〒468-8541 (専用)
 ☎(052)896-8155
 ホームページ/<http://www.teranishi.co.jp/>

製造販売元  **株式会社 寺西電機製作所**

野並工場/名古屋市天白区野並2丁目187番地 〒468-0045

MADE IN JAPAN
V33.02