

## 取扱説明書

テラニシマツサージャー  
**Bullman8<sup>PRO</sup>**  
 ブルマンエイトプロ



ファイター-SM-15

ファイター-SM-15をお買い上げいただき、ありがとうございました。

●この取扱説明書を十分お読みいただき、正しい使い方でご愛用ください。

●別途添付の保証書もご一読ください。お読みになられた後も、取扱説明書と保証書は大切に保管してください。

### 目次

特に注意していただきたいこと	1
●ご使用前の注意	2
●ご使用中の注意	3
●ご使用後および保管の注意	4
各部の名称	5
特 徴	6
ご使用方法	7
日常のお手入れについて	13
故障かな?と思われるとき	13
アフターサービスについて	14

# ●特に注意していただきたいこと

事故や故障を防ぐために、この取扱説明書に従い正しくご使用ください。

※お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに、必ず保管してください。

この取扱説明書は製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人への危害や財産への損害を未然に防止するためにいろいろな絵表示をしています。その表示と意味は次のようになっています。内容をよく理解してから本文をお読みください。

## 警告

この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。

## 注意

この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が傷害を負う可能性が想定される内容、および物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。

### ■絵表示例



感電注意



一般的な警告・注意

△の記号は警告・注意を促す内容があることを告げるもので、図の中に具体的な注意内容(図の左は感電注意)が描かれています。

一般的な警告・注意は、右の記号で表示します。



分解禁止



一般的な禁止

⊘の記号は禁止行為であることを告げるもので、図の中に具体的な禁止内容(図の左は分解禁止)が描かれています。

一般的な禁止は、右の記号で表示します。



電源プラグを  
コンセントから抜く



一般的な強制事項

●の記号は行為を強制したり指示することを告げるもので、図の中に具体的な強制内容(図の左は電源プラグをコンセントから抜き)が描かれています。

一般的な強制は、右の記号で表示します。

## 警告



●医師からマッサージを禁じられている人は使用しないでください。例) 血栓(塞栓)症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎および皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む。)など。また次の人は、必ず医師とご相談の上ご使用ください。事故や体調不良を起こす原因になります。

- ・安静を必要とする人。
- ・心臓に障害のある人。
- ・医師の治療を受けている人や特に身体に異常を感じているとき。
- ・ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい、体内植込型医用電気機器を使用している人。
- ・妊娠中や出産直後、生理中の人。
- ・背骨(せきつい)に異常のある人又は背骨が左右に曲がっている人。
- ・骨の弱い人(骨粗しょう症等)、せきつい(脊椎)の骨折、捻挫、肉離れなどの、急性とう(疼)痛症疾患の人。
- ・体温38℃(有熱期)以上の人  
例1) 急性炎症症状【けん怠感、悪寒、血圧変動など】の強い時期。  
例2) 衰弱しているとき。
- ・糖尿病などの高度な末梢循環器障害による知覚障害の人。
- ・重度の高血圧の人。
- ・悪性腫瘍のある人。
- ・腱鞘炎の人。
- ・アレルギー性皮膚炎の人。
- ・皮膚に創傷のある人。
- ・かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する人。
- ・その他、医療機関で治療中の人。
- ・使用しても効果が現れないとき。

## ご使用前の注意

### 警告



他の医療器と同時に使用しないでください。又、マッサージ以外の目的では使用しないでください。・けがや故障の原因になります。

お子様には使用させないでください。又、本体の上で遊ばせたり、上に乗らせないでください。・事故やケガの原因になります。



素肌で使用しないでください。肌着やタオル等の上からご使用になり、同じ部分に長時間当てすぎないでください。特にお年寄りや皮膚の弱い方はご注意ください。

・低温やけどの恐れがあります。  
(低温やけどとは、低い温度でも1ヶ所に長時間当てていると紅斑・水泡等の症状をおこすことです。突起部を長時間1ヶ所に当てつづけると摩擦熱で同じような症状をおこすことがあります。ご注意ください。)

タコ足配線はやめてください。・感電や火災の原因になります。電源50Hzまたは、60Hzの家庭用AC100Vコンセントから直接単独でご使用ください。

電源コードや電源プラグが偏んでいるときは、絶対に使用しないでください。・感電や火災の原因になります。



本体が濡れている状態での使用や、浴室などの湿気の多いところでの使用はやめてください。・感電や故障の原因になります。\*



### 注意



しばらく使用していなかったときには、もう一度取扱説明書をよく読み、正常に作動するか確認してからご使用ください。



電源コードは容易に難脱しないよう、コンセントに正しく確実に接続してください。・感電や火災の原因になります。



食前、食後の30分は使用しないでください。・体調不良を起こす原因になります。

使用前に電源スイッチ・強さ調節が正常に動作するかご確認ください。



電源コードを束ねた状態や、電源コードを踏んだ状態で使用しないでください。・感電や火災の原因になります。

電源コードが破損した場合は、自分で修理しないでください。・感電や火災の原因になります。必ず、お買上げ店または、当社サービス係までご連絡ください。

使用前は、電源スイッチが「切」になっていることを確認してください。

本体の使い方は、取扱説明書を参考にしてください。

本体が破損したものは、絶対に使わないでください。・事故やケガの原因になります。

# ●特に注意していただきたいこと

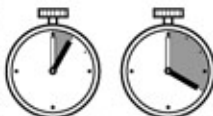
## ご使用中の注意

### ⚠ 注意



頭部、頸部、骨の上には使用しないでください。

ご使用時間は1ヶ所で5分以内、1回につき20分以内にとどめてください。初めは1回のご使用時間を3～5分で、慣れるにしたがって長くします。20分を超えての使用は、筋肉、神経に対して必要以上の刺激となり逆効果です。低温やけどにもご注意ください。



1ヶ所5分以内 1回20分以内

使用中は眠らないでください。

身体にはげしい痛みや、異常を感じたときは、すぐに使用を中止してください。  
・身体を痛める原因になります。



マッサージャーに異常を感じたときは、すぐに使用を中止し、電源スイッチを「切」にしてください。  
・身体を痛める原因になります。



⚡ 停電のときは、電源スイッチを「切」にして、必ず電源プラグを持ってコンセントから抜いてください。



ベルトやアクセサリーなど、固い物が振動板に当たらないようにしてください。  
・振動板が溶けたり破損や故障の原因になります。



熱風の吹き出し口や火気近づけないでください。  
・マッサージャーの変形によるショートや火災の原因になります。



長時間身体の同じ部分にあてて使用しないでください。

### ⚠ 注意



マッサージャーの上に乗ったり、腰掛けたりしないでください。  
・けがや故障の原因になります。



作動中に本体を持つ場合は、取っ手を持ち、振動板に手などがあたらないように注意してください。

マッサージャーを落としたり、強い衝撃をあてないでください。  
・破損や故障の原因になります。

振動板の角に物をあてながら使用しないでください。  
・破損や故障の原因になります。

振動板の上に壊れやすい物や重たい物を載せた状態で使用しないでください。  
・ケガや故障の原因になります。

振動板を床などの硬い物にあてて使用しないでください。  
・破損や故障の原因になります。

本体の隙間や吸気口に、髪の毛や手指、物を入れないでください。  
・けがや故障の原因になります。

本体が濡れた場合は直ちにコンセントから電源プラグを抜いてください。また、濡れた手で本体を操作しないでください。  
・感電や故障の原因になります。

振動板のあたりが強すぎる場合は、大切な衣類の上から使用する場合は、クッションや厚手のタオルなどを当ててからご使用ください。  
・身体や衣類を痛める原因になります。

布団の中など、通気口をふさぐような使用は絶対にさけてください。  
・過熱して火災などの原因になります。



## ご使用後および保管の注意

### ⚠ 警告



マッサージャーの分解や改造は、しないでください。また故障の場合も、ご自分では修理しないでください。

・発火や感電、けがなどの原因になります。必ず、お買上店または、当社サービス係までご連絡ください。



### ⚠ 注意



使用後は必ず電源スイッチを「切」にしてください。



電源プラグを抜くときは、電源コードを持たず、必ず先端の電源プラグを持って引き抜いてください。



ご使用にならないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いて、電源コードのねじれをほどいてから保管してください。



機器は、ホコリや汚れが付かないようにし、湿気の少ない安全な場所に整理し保管してください。

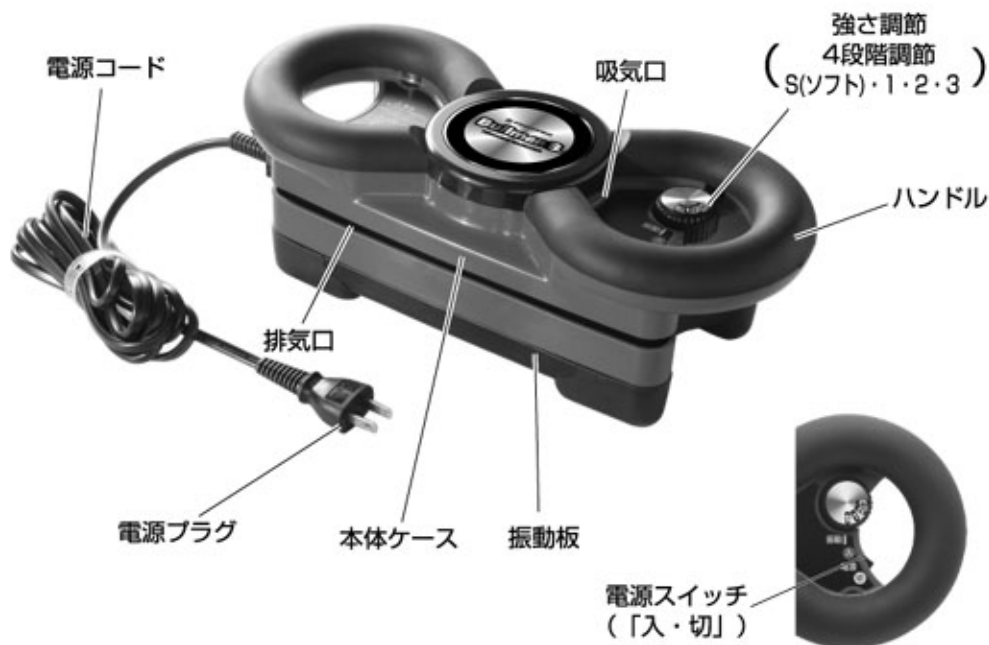
本体が汚れた場合は、乾いた布で拭き取ってください。シンナーやベンジン等の揮発油は、絶対使用しないでください。



電源コードをマッサージャーに巻き付けしないでください。故障の原因になります。



## ●各部の名称



### ■効能

- 筋肉の疲れをとります。
- 神経痛・筋肉痛の痛みをやわらげます。
- 筋肉のコリをほぐします。
- 血行を良くし、疲労を回復します。

### ■仕様

種 別	機械器具 (77) バイブレーター (JMDNコード34662000)	重 量	本体 : 1.6Kg
一 般 名 称	家庭用電気マッサージ器	電 源	100V 50-60Hz
医療機器分類	管理医療機器	消 費 電 力	37W
医療機器認証番号	228AKBZX00004000	定 格 時 間	タイマー 20分
販 売 名 称	ファイターSM-15	振 動 数	600rpm~3,600rpm
寸 法	本体 高さ109×幅324×奥行141 (mm)	電 源 コ ー ド	約2.7m
		生 産 国	日 本

## ●特徴

### ■薄型低重心でフリーハンド

高さ10センチの薄型設計だから握る位置が低く安定したマッサージの施術ができます。床に置いてもしやすい高さです。ハンドル素材に滑りにくい素材を使用しているのですり落ちにくい設計です。



### ■両面コントロール

床に置いてのマッサージでも、裏面からスイッチをコントロールできます。持った時はハンドルを握ったままコントロールできます。



### ■多機能振動板

滑りにくく弾力性のある素材と、滑りやすく硬質な素材、さらに機能的なデザインにより、いろいろな使い方が可能となり、全身くまなくマッサージができます。

#### ●フラット部

滑りやすい素材と広く平らな面の組み合わせで、身体全体を優しく揉みほぐします。

#### ●突起部

滑りにくい素材と適度な突起の組み合わせが、振動をダイレクトに伝え、ポイントを押さえた強い刺激を与えます。



#### ●コーナー部

滑りやすい素材とコーナーのアーチ部分の組み合わせが適度の刺激を与えられます。

#### ●アーチ部

滑りにくい素材と凹みアーチ部分の組み合わせが腕や脚などのアーチ部に効果的にあたります。

### ■軽量コンパクトで力強い

軽くてコンパクトなのでお年寄りでも楽に取り回しができます。さらにパワフルなマッサージを必要とするユーザーにも満足していただけます。

### ■エイトハンドルデザイン

独自のエイトハンドルデザインは、無限に広がるマッサージの世界をイメージしています。ハンドルを持って使用しても、置いて使用しても使いやすく安定したデザインです。

### ■力強い超スローマッサージ

超スローなソフト振動は、身体をやさしく、しかし力強くモミほぐす至福のマッサージです。独自のソフト制御と小型強力モーターが力強いスローなマッサージを実現しました。

### ■モミコネ振動

回転運動にわずかな上下の振動が加わることで、バイブレーションが身体の奥まで伝わります。

# ●ご使用方法

## ⚠警告

頭部・頸部・骨の上には、使用しないでください。  
身体を痛める原因になります。

## ⚠注意

直接地肌に触れる場合や、振動板のあたりが強すぎると感じた場合などは、クッションや厚手のタオルなどをあててからご使用ください。

カーペットなどにハンドルや振動板を強く押し当てた状態で使用すると、擦れてカーペットなどに色落ちする場合があります。クッションなどを当ててからご使用ください。

## 操作手順

- ①電源プラグをコンセントに差し込みます。



- ②電源スイッチを入れます。



- ③「強さ調節」のダイヤルでマッサージの強さを調節します。

●S「ソフト」・1・2・3の順番で振動が強くなります。

- ④マッサージが終わったら、強さ調節をS「ソフト」の位置にして、電源スイッチを「切」にもどし、電源プラグをコンセントから抜いてください。



## タイマーがはたらいたとき

使いすぎ防止タイマー(20分後)がはたらいて停止した後、再度ご使用になる場合は、電源スイッチの切替で「再スタート」してください。



- ①電源スイッチを「切」の位置に戻します。

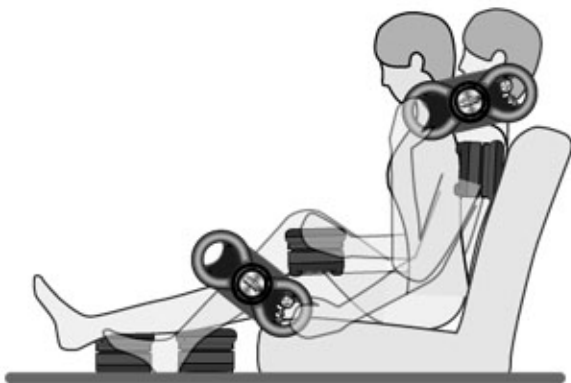


- ②電源スイッチを「入」の位置にすると「再スタート」します。



## 軽量コンパクト、 取り回し自由自在

ちょっと疲れたなと思った時がマッサージタイム  
軽量コンパクトでハイパワーだから取り回しが自由  
自在、手に持っても、置いて使っても、思いのまま  
に全身くまなくマッサージできます。



●家事の合間に手に持って  
軽量コンパクトでパワフルと三拍子揃っているから  
ピンポイントで疲れたところをマッサージできます。  
パワフルだから短時間でリフレッシュできます。

●ひと仕事終わったら  
20分マッサージタイムが取れそうなら床に置いたり  
背中にはさんでリラックスしましょう。フリー  
ハンドですから、ながらマッサージでリラックス  
すれば、次の仕事の意欲が湧きます。

●就寝前のリラックス  
就寝前のマッサージはリフレッシュに効果的です。  
疲れを翌日に持ち越さないために、マッサージで  
リラックスしてからお休みください。

●パートナーとのマッサージ  
パートナーとのマッサージは相手への思いやりが  
伝わります。軽く滑るように優しくマッサージ。  
パワフルですから力をあまり入れなくてもマッサ  
ー効果が得られます。

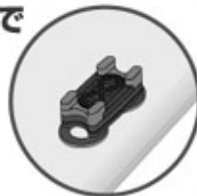
### ■片手で



### ■両手で



### ■マットの上で

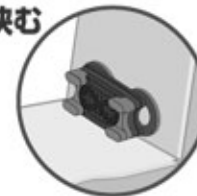


### ■床に置いて

⚠ 床に置いて使用する  
場合、床への振  
動が気になる方は、  
マットなどの上に  
置いて使用してく  
ださい。



### ■背もたれに挟む



### ■椅子に置く



## 【相手をマッサージする場合の使用方法】

### 腰掛けて施術

【背中】



突起部



【肩】



コーナー部



【首筋】



突起部



【腕】



フラット部

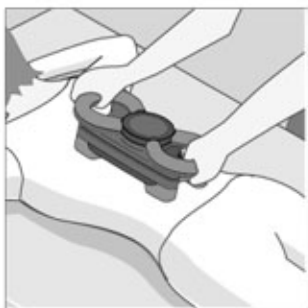


### 横になって施術

【背中】



突起部



【腰】



フラット部



【ふともも】



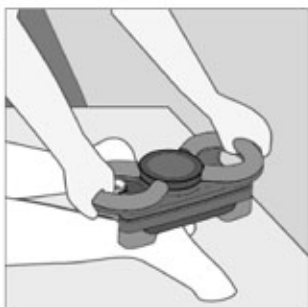
フラット部



【アキレス腱】



アーチ部



## 【一人でマッサージする場合の使用方法】

### 片手に持って

【肩】



コーナー部



【首筋】



コーナー部



【腕】



フラット部

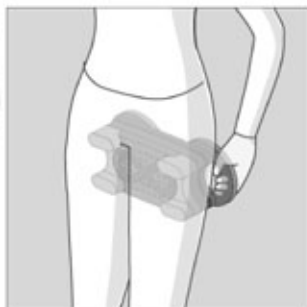


### 両手に持って

【おしり】



フラット部



【腹】



フラット部



【ふくらはぎ】



フラット部



【ふともも】



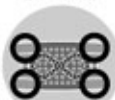
フラット部



## 【一人でマッサージする場合の使用方法】

### 床に置いて 1

【足裏】



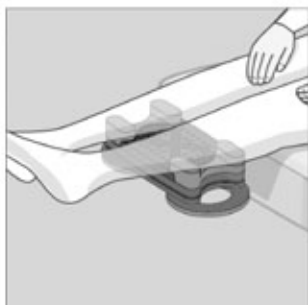
突起部



【ふくらはぎ】



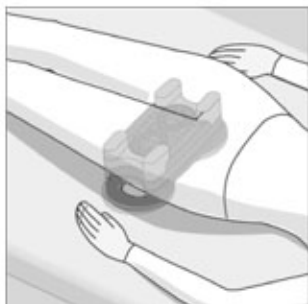
フラット部



【おしり】



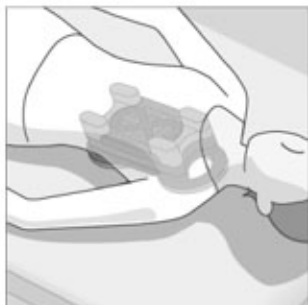
フラット部



【背中】

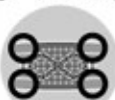


突起部

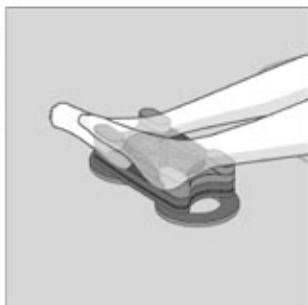


### 床に置いて 2

【アキレス腱】



突起部



【ふともも】



フラット部



【腰】



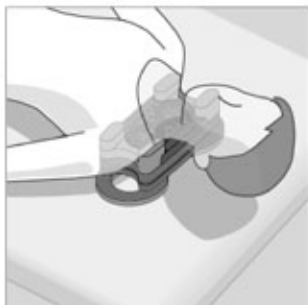
フラット部



【肩】



フラット部



## 背もたれに挟む

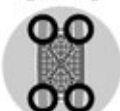
【腰】



フラット部



【背中】



突起部



【肩】



突起部



【首】



コーナー部



## 椅子に置いて

【腕】



フラット部



【手の平】



フラット部



## ● 日常のお手入れについて

### ⚠ 警告



マッサージャーのよごれは、絶対にぬれた布では、拭かないでください。必ず乾いた布でよごれを拭き取ってください。  
感電による大きな傷害事故の原因になります。



### ⚠ 注意



お手入れの前には、必ず電源スイッチを「切」にして、電源プラグを持ってコンセントから抜いてください。



シンナーやベンジン等の揮発油は、絶対使用しないでください。  
プラスチックが変色しり、印刷がはがれたりすることがあります。



マッサージャーを衛生的に保つため、定期的に清掃し、正常に動作するか点検してください。

## ● 故障かな？と思われたとき

ご使用中、異常が生じたときは下記によりお調べください。  
下記事項に当てはまらない場合は修理をご依頼ください。

症 状	確 認 事 項
作動しない	●電源プラグが、コンセントからはずれていないか確認してください。
	<p>●使い過ぎ防止タイマーがはたらいて動作がストップし、電源スイッチがそのまま「入」になっている場合がありますので、電源スイッチを一度「切」に戻してから、「入」にしてください。</p>
	●過負荷保護回路がはたらいている場合があります。電源スイッチを一度「切」に戻してから、「入」にしてください。

# ● アフターサービスについて

**保証書**  
(別に添付してあります。)

保証書は、必ず「お買い上げ日・販売店名」等の記入をお確かめのうえ、販売店から受取っていただき、内容をよくお読みになって大切に保管してください。  
**保証期間は、お買い上げの日から1年間です。**  
(但し、消耗品は除きます。)

**修理を依頼される時**

13ページの「故障かな?と思われたとき」の項目に当てはまらない場合は、すぐに電源スイッチを「切」にし、電源プラグを持ってコンセントから抜き、次の処置をしてください。

### ●保証期間中

保証書の規定に従って修理させていただきます。販売店または直接当社サービス係までご連絡ください。(保証期間中でも有料になることがありますので、保証書をよくお読みください。)

### ●保証期間経過後

販売店または直接当社サービス係までご連絡ください。修理すれば使用できる製品については、有料で修理致します。

## ⚠ 警告



お客様ご自身で修理されたり、改造のために故障した場合は保証期間内でも、保証できません。  
また、ご自身での修理や改造は、感電による大きな傷害事故の原因となりますので、絶対にしないでください。




**補修用性能部品の最低  
保有期間**

マッサージャーの補修用性能部品（機能維持のために必要な部品）は製造打ち切り後最低5年間保有しております。

※アフターサービスについてわからないことは、お買上の販売店または、当社サービス係にお問い合わせください。お問い合わせ先は、裏面に記載してあります。

## 弊社修理依頼のご案内

- サービス係 **052-896-8155** 受付時間 AM9:00~PM5:00 (土・日・祝祭日を除く)  
**寺西商事株式会社 営業本部サービス係**  
 名古屋市天白区野並2丁目187番地 〒468-0045

<b>愛情点検</b> 	<b>★長年ご使用のマッサージャーの点検を!</b> ●補修用性能部品の最低保有期間は製造打ち切り後5年です。	
	<b>こんな症状はありませんか</b> ●スイッチを入ても、時々運転しないことがある。 ●電源コードにひび割れや傷がある。 ●運転中に異常な音や振動がする。 ●時々止ったり、コードやプラグが異常に熱い。 ●本体が変形していたり、コゲくさい臭いがする。	<b>お願い</b> 故障や事故防止のため、スイッチを切り電源プラグを抜いて必ず販売店にご相談ください。

上記症状がなくても、お買上後5年程度たちましたら、安全のため点検をおすすめします。点検・修理に要する費用につきましては販売店にご相談ください。

- お客様メモ お買い上げの際に記入しておきますと、修理などを依頼される時便利です。



お買い上げ日	ファイター-SM-15・製造番号
販売店名	

廃棄について この製品は一般家庭電気製品と同様の廃棄処理ができます。廃棄するときは、各地方自治体の処理方法に従ってください。

品質管理には万全を期しておりますが、ご使用中万一異常にお気づきの際は、お買上店または直接弊社サービス係までご連絡ください。なお、弊社宛の場合はお買上店名、年月日を必ずお知らせください。

発売元  **寺西商事株式会社**

本社/愛知県みよし市蒔生町並木60番地 〒470-0206  
 営業本部・サービス係/名古屋市天白区野並2丁目187番地 〒468-0045  
 ☎ (052) 896-8155

ホームページ / <http://www.teranishi.co.jp/>

製造販売元  **株式会社 寺西電機製作所**

野並工場/名古屋市天白区野並2丁目187番地 〒468-0045

MADE IN JAPAN  
 2018年10月15日作成  
 (新様式第2版)