

テラニシ叩くマッサージャー  
ファイター EP-141

アームエレクシ



テラニシマッサージャー「ファイター EP-141」をお買い上げいただき、ありがとうございました。

- この取扱説明書を十分に読んでいただき、正しい使い方でご愛用ください。
- 別途添付の保証書もご一読ください。お読みになられた後も、取扱説明書と保証書は大切に保管してください。

## 目 次

---

特に注意していただきたいこと	2
●ご使用前の注意	3
●ご使用中の注意	4
●ご使用後および保管の注意	5
各部の名称	6
特 長	7
アームハンドルについて	8
ご使用方法	11
日常のお手入れ／故障かな?と思われたら	13
アフターサービスについて	14

# 特に注意していただきたいこと

マッサージャーの事故や故障を防ぐために、ご使用前に必ずお読みください。

この取扱説明書は製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人への危害や財産への損害を未然に防止するためにいろいろな絵表示をしています。その表示と意味は次のようになっています。内容をよく理解してから本文をお読みください。



## 警告

この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。



## 注意

この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が傷害を負う可能性が想定される内容、および物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。

## ■絵表示例



感電注意



一般的な警告・注意

△の記号は警告・注意を促す内容があることを告げるもので、図の中に具体的な注意内容(図の左は感電注意)が描かれています。  
一般的な警告・注意は、右の記号で表示します。



分解禁止



一般的な禁止

⊘の記号は禁止行為であることを告げるもので、図の中に具体的な禁止内容(図の左は分解禁止)が描かれています。  
一般的な禁止は、右の記号で表示します。



電源プラグを  
コンセントから抜け



一般的な強制事項

●の記号は行為を強制したり指示することを告げるもので、図の中に具体的な強制内容(図の左は電源プラグをコンセントから抜け)が描かれています。  
一般的な強制は、右の記号で表示します。

※お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに、必ず保管してください。

# 特に注意していただきたいこと

## ご使用前の注意

### 警告

医師からマッサージを禁じられている人は使用しないでください。次の人は医師とご相談の上ご使用ください。事故や体調不良の原因になります。

- ・医師の治療を受けている人や特に身体に異常を感じているとき ・腱鞘炎の人 ・悪性腫瘍のある人
- ・皮膚に創傷のある人
- ・ペースメーカーなどの体内挿入型医用電気機器を使用している人 ・アレルギー性皮膚炎の人
- ・背骨に異常のある人や曲がっている人
- ・心臓に障害のある人 ・重度の高血圧の人
- ・安静を必要とする人 ・妊娠中や生理中の人
- ・かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する人
- ・骨の弱い人（骨粗しょう症等）
- ・骨折、肉離れ、ねんざ等のある人
- ・糖尿病などの高度な末梢循環器傷害による知覚傷害の人 ・急性（疼痛性）疾患のある人
- ・高熱の人（38℃以上）や衰弱しているとき
- ・しばらく使用しても効果があらわれないうち



乳幼児へは、絶対に使用しないでください。身体を痛めるおそれがあります。



頭部・頸部・関節（骨の上）へは、使用しないでください。身体を痛めるおそれがあります。



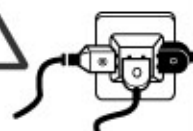
火気に近づけないでください。マッサージャーの変形によるショートや火災の原因になります。



他の健康機器との併用は、危険が発生するおそれがありますので、絶対にしないでください。



タコ足配線はやめましょう。感電や火災の原因になります。電源は50Hzまたは、60Hzの家庭用AC100Vコンセントから直接単独でご使用ください。



風呂場などの湿気の多い場所では、絶対に使用しないでください。感電による大きな傷害事故の原因になります。



コードや電源プラグが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは、絶対に使用しないでください。感電や火災の原因になります。



### 注意

服装は薄着が効果的で、絶対に裸での使用は、しないでください。皮膚を痛める原因になります。



マッサージャーが正確に作動するかどうかを、ご確認ください。



食前、食後の30分は使用しないでください。体調の悪い人など、まれに気分が悪くなる場合があります。



30分 ← 食前 → 食後 → 30分



コードの接続が正確か、さらに完全であるかどうかをご確認ください。感電や火災の原因になります。



## ご使用中の注意

### ⚠ 注意

身体にはげしい痛みや、異常を感じたときは、すぐに使用を中止してください。症状が悪化するおそれがあります。



ご使用箇所、状態などにより機器がハネ過ぎる場合は、厚手のタオルなどの上からご使用ください。



マッサージャーに異常を感じたときは、すぐに使用を中止し切替スイッチをOFF(切)にして、電源プラグを持ってコンセントからぬいてください。身体をいためる原因になります。



布団の中など、吸・排気口をふさぐような使用は絶対にさけてください。過熱して火災などの原因になります。



ご使用時間は1ヶ所で5分以内、1回につき20分以内にとどめてください。初めは1回の使用時間を3～5分で、慣れるにしたがって長くします。20分をこえての使用は、筋肉、神経に対して必要以上の刺激となり逆効果です。

1ヶ所5分以内



1回20分以内



マッサージャーを落としたり、強い衝撃をあてないでください。破損や故障の原因になります。



振動子の隙間に、指やものを入れないでください。けがや故障の原因になります。



振動子を強く押さえ付けたり、固い所へは、あてないでください。振動子を強くあてても効果は上がりず、かえって症状が悪くなるおそれがあります。



停電のときは、切替スイッチをOFF(切)にして、必ず電源プラグを持ってコンセントから抜いてください。



# 特に注意していただきたいこと

## ご使用後および保管の注意

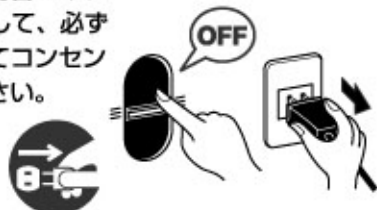
### ⚠ 警告

マッサージャーの改造は、絶対にしないでください。感電や、やけどなどの原因になります。故障の場合は、ご自分では絶対に修理しないでください。必ず、お買上店または、当社サービス係までご連絡ください。



### ⚠ 注意

ご使用時以外は、切替スイッチをOFF（切）にして、必ず電源プラグを持ってコンセントからぬいてください。



風呂場などの湿気の多い場所では、絶対に保管しないでください。感電や故障の原因になります。



コードをマッサージャーに巻き付けしないでください。故障の原因になります。コードはねじれをほどいてから、コードバンドで束ねて保管してください。



ほこりや汚れが付かないように、箱に入れて保管してください。



# 各部の名称



## ■効能

- 筋肉の疲れをとります。 ●神経痛・筋肉痛の痛みをやわらげます。
- 筋肉のコリをほぐします。 ●血行を良くし、疲労を回復します。

## ■仕様

種 別	機械器具 (77) バイブレーター	重 量	本体:1000g アームハンドル:200g
一 般 名 称	家庭用電気マッサージ器 (JMDNコード34662000)	電 源	100V-50~60Hz
		消 費 電 力	23W
医療機器分類	管理医療機器	定 格 時 間	連続
医療機器認証番号	219AGBZX00010000	振 動 数	HIGH約1,300/分 LOW約1,000/分
販 売 名 称	ファイターEP-141エレトン	電 源 コ ー ド	約2m
寸 法	本体 高さ304×幅194.3×奥行68 (mm)	アームハンドル	高さ257×幅42×奥行60 (mm)

# 特 長

## ●「大型」と「小型」ふたつの振動子が、マッサージ効果を大きく広げます。

「大型振動子」は、トキトキ突起付き。この突起部分が身体に心地よい刺激をあたえ、血行を良くする効果があります。

「小型振動子」は、こったところをトントンと、心地よいリズムで叩きます。



## ●握りこぶし感覚の叩くマッサージャーです。

トントンと「握りこぶし」で叩く、あの心地よさを追及しました。従来の細かい振動が苦手だった方でも、「アーム・エレトン」なら、きっと満足いただけます。



## ●弾力のある振動子で、より快適に。

叩くマッサージャーのポイントは振動子。適度に弾力を持たせて「強すぎる痛さ」を解消。快い叩き心地が、マッサージをより快適にします。

## ●当てるだけで、ほどよい振動が得られます。

振動部に適度な重量を持たせた、使いやすい設計です。ハンドルを軽く握り、振動子をマッサージ部分に当てるだけで手軽にマッサージが、開始されます。しかも、コリなどで固くなっている部分では、振動子が自然に弾んで、コリをほぐしますから、手で振動子を押しさえつける必要がないので、力もいらず疲れません。

## ●機能的なアームスタイルのハンドル。

角度が自由に変えられるアームスタイルのハンドルが、身体のあらゆる部分に手が届く機能的なデザインです。無理のない姿勢でゆったりと、いつでも自分ひとりで、手軽にマッサージが楽しめます。

## ●長時間使用も可能で、経済的。

製品には、当社の専用モーターを使用しているため、力強く、ご家族で毎日使っても、電気代はわずかで経済的です。

## ●「HIGH/LOW」の切替スイッチ付きです。

振動子の動きを「HIGH=速く」と「LOW=遅く」に素早く切替えられるワンタッチ・スイッチ付き。コリの程度やマッサージ部分に合わせて、好みの動きが選べます。



# アームハンドルについて

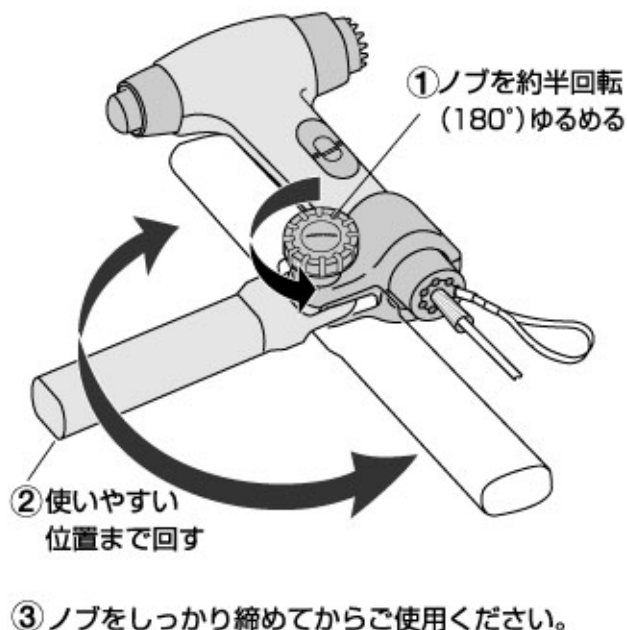
## アームハンドルの角度調節

### ⚠ 注意

切替スイッチをOFF（切）にして、必ず電源プラグを持ってコンセントから抜いてください。



⚠ 平らな場所に置いて操作してください。マッサージャーを持ったままでノブをゆるめ過ぎないようにしてください。ハンドルが落下して、けがや破損の原因になります

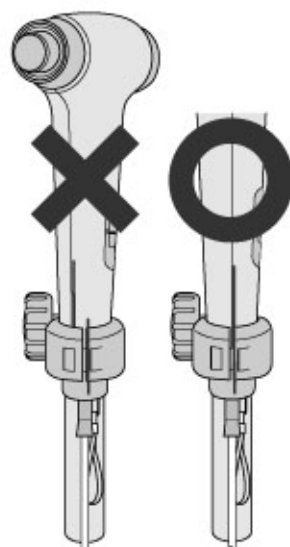


## 振動子の切替



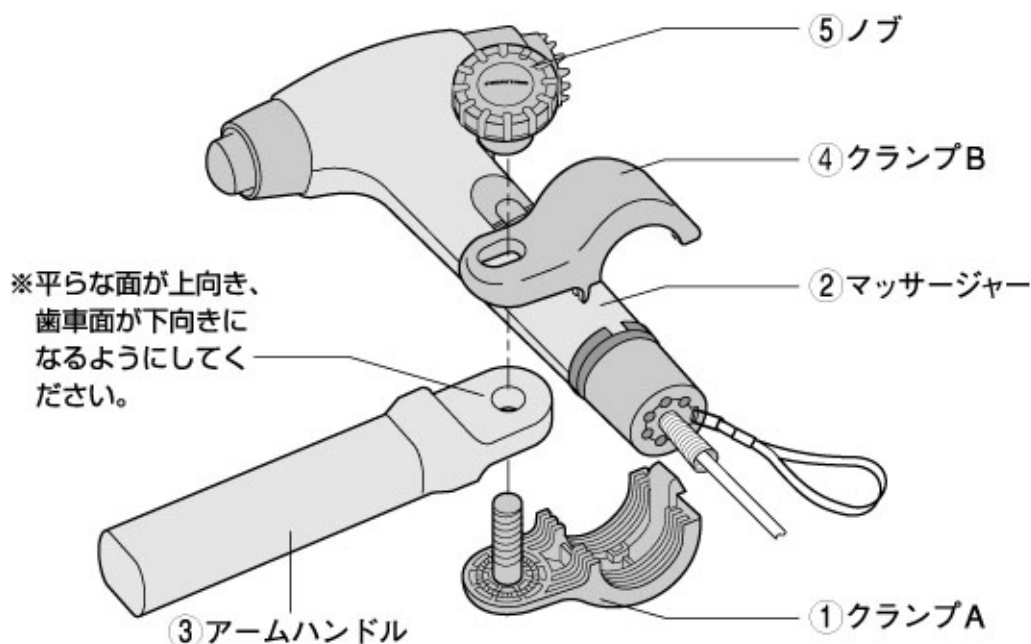
③ノブをしっかり締めてからご使用ください。

★マッサージャー回転時にマッサージャーの合わせ目とクランプの合わせ目が直線になる位置に合わせます。カチッと止るアクションがありますから注意して回転させてください。

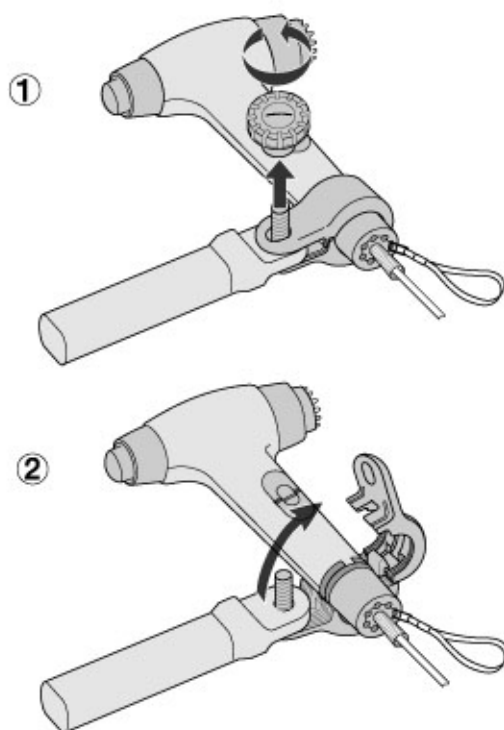


# アームハンドルについて

## アームハンドル組立図



## アームハンドルの取りはずし方



## ⚠ 警告

このアームハンドルはEP-141専用です。  
他のマッサージャーやマッサージ以外の目  
的には、絶対使用しないでください。けが  
や故障の原因になります。



## ⚠ 注意

切替スイッチをOFF(切)にして、  
必ず電源プラグを持ってコンセ  
ントから抜いてください。

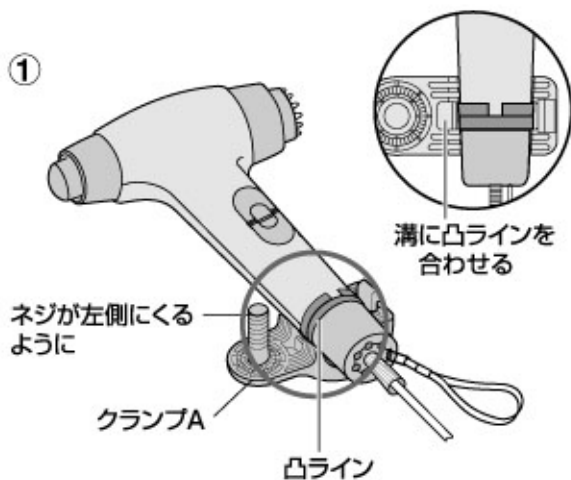


平らな場所に置いて操作してください。

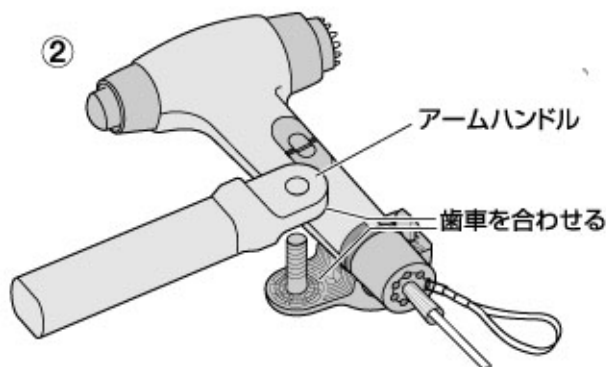


## アームハンドルの取り付け方

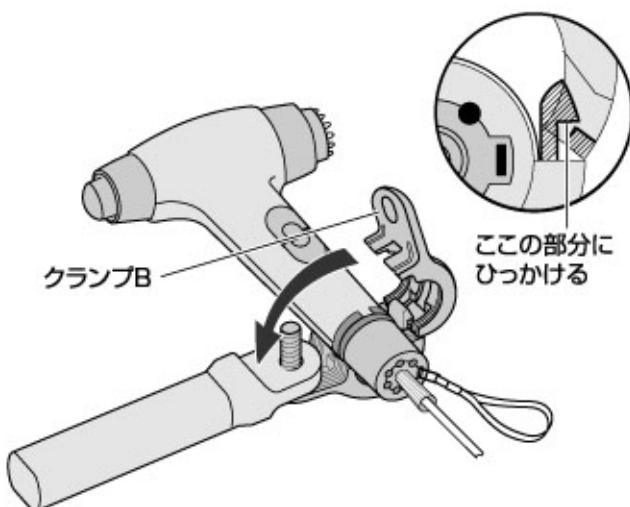
①



②



③



## 警告

歯車やノブのネジ山が摩耗したり破損した状態では、絶対に使用しないでください。けがや故障の原因になります。



## 注意

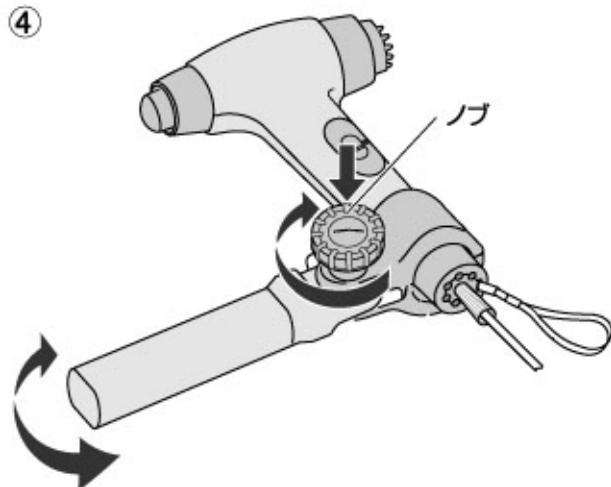
切替スイッチをOFF(切)にして、必ず電源プラグを持ってコンセントから抜いてください。



平らな場所に置いて操作してください。



④



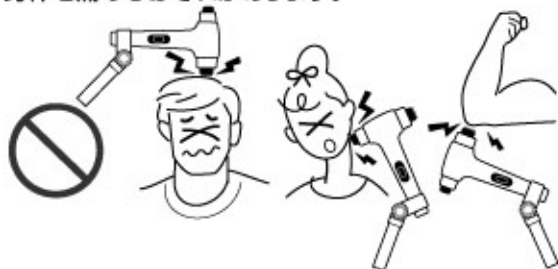
ノブを軽くしてからハンドルを少し動かして歯車がかみ合っているか確認してください。

⑤ノブをしっかり締めてからご使用ください。

# ご使用方法

## 警告

頭部・頸部・関節（骨の上）へは、使用しないでください。身体を痛めるおそれがあります。

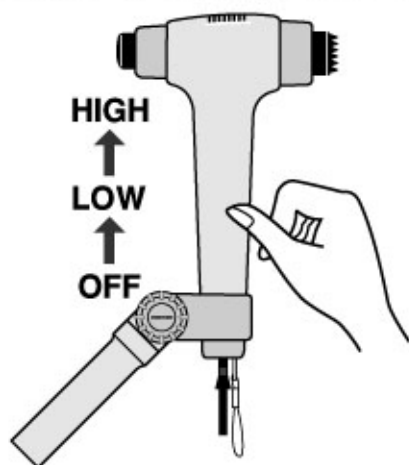


## 操作手順

- ① 電源プラグをコンセントに差し込みます。



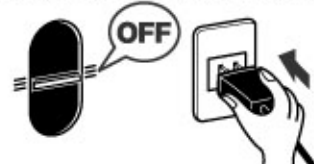
- ② 切替スイッチをお好みにあわせて、HIGH（速い）／LOW（遅い）の位置にします。



- ③ 使用後は切替スイッチをOFFにし、電源プラグをコンセントから抜いてください。

## 注意

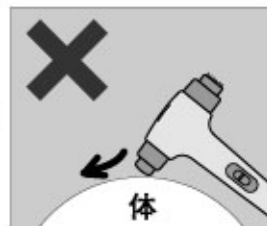
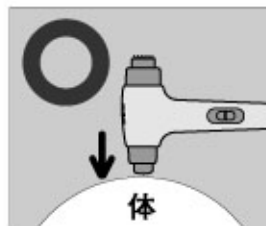
電源プラグをコンセントに差し込む前に、必ず切替スイッチがOFF（切）になっていることを確認してください。



振動子を強く押さえ付けたり、固い所へは、あてないでください。振動子を強くあてても効果は、上がりず、かえって症状が悪くなるおそれがあります。



振動子が体に垂直に当たるようにしてください。斜めに当たっていると、効果的なマッサージができません。



ご使用時間は1ヶ所で5分以内、1回につき20分以内にとどめてください。初めは1回の使用時間を3～5分で、慣れるにしたがって長くします。20分をこえての使用は、筋肉、神経に対して必要以上の刺激となり逆効果です。



1ヶ所5分以内



1回20分以内

電源プラグをコンセントからぬく場合は、プラグを持ってぬいてください。また、コードのねじれをほどいて保管してください。





肩

うなじから肩、背中の上  
部にかけて、マッサージ  
ャーをあてます。



腕

肩の付け根、上腕部、  
前腕部にマッサージャ  
ーをあてます。



腕

アームハンドルを折り  
たたんでもご使用でき  
ます。



背中

背骨の両側へ、マッサ  
ャーをあてます。



腰

腰椎の両側へ、マッサ  
ャーをあてます。



腰

アームハンドルを折り  
たたんでんでもご使用  
できます。



脚

モモからふくらはぎに  
、マッサージャーをあ  
てます。



脚

腰アームハンドルを折  
りたたんでんでもご使  
用できます。



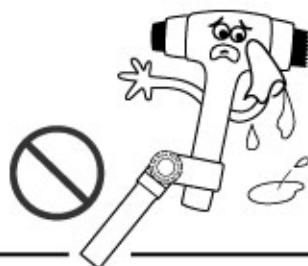
足の裏

足の裏に、マッサージ  
ャーをあてます。

# 日常のお手入れについて

## 警告

マッサージャーのよごれは、ぬれた布で絶対に拭かないでください。感電による大きな傷害事故の原因になりますので、必ず乾いた布でよごれを拭き取ってください。



## 注意

お手入れの前には必ず切替スイッチをOFF（切）にして、電源プラグを持ってコンセントから抜いてください。



シンナーやベンジンなどの揮発油は絶対に使用しないでください。プラスチックが変色したり、印刷がはがれたりすることがあります。



## 故障かな?と思われたとき

ご使用中、異常が生じたときは下記によりお調べください。  
下記事項に当てはまらない場合は修理をご依頼ください。

症 状	確 認 事 項
作動しない	●電源プラグが、コンセントからはずれていないか確認してください。
	●切替スイッチがOFFの位置になっていないか確認してください。

# アフターサービスについて

**保証書**  
(別に添付してあります。)

保証書は、必ず「お買い上げ日・販売店名」等の記入をお確かめのうえ、販売店から受取っていただき、内容をよくお読みになって大切に保管してください。

**保証期間は、お買い上げの日から1年間です。**

(但し、消耗品は除きます。)

**修理を依頼される時**

13ページの「故障かな?と思われる時」の項目に当てはまらない場合は、すぐに切替スイッチをOFF(切)にし、電源プラグを持ってコンセントから抜き、次の処置をしてください。

**●保証期間中**

保証書の規定に従って修理させていただきます。販売店または直接当社サービス係までご連絡ください。(保証期間中でも有料になることがありますので、保証書をよくお読みください。)

**●保証期間経過後**

販売店または直接当社サービス係までご連絡ください。修理すれば使用できる製品については、有料で修理致します。

## 警告

お客様ご自身で修理されたり、改造のために故障した場合は保証期間内でも、保証できません。また、ご自身での修理や改造は、感電による大きな傷害事故の原因となりますので、絶対にしないでください。




**補修用性能部品の最低  
保有期間**

マッサージャーの補修用性能部品(機能維持のために必要な部品)は製造打ち切り後最低5年間保有しております。

※アフターサービスについてわからないことは、お買上の販売店または、当社サービス係にお問い合わせください。お問い合わせ先は、裏面に記載してあります。

## 弊社修理依頼のご案内

- サービス係 **052-896-8155** 受付時間 AM9:00~PM5:00 (土・日・祝祭日を除く)

	<p><b>★長年ご使用のマッサージャーの点検を!</b></p> <p>●補修用性能部品の最低保有期間は製造打ち切り後5年です。</p>	
	<p><b>こんな症状はありませんか</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●スイッチを入れても、時々運転しないことがある。</li> <li>●電源コードにひび割れや傷がある。</li> <li>●運転中に異常な音や振動がする。</li> <li>●時々止ったり、コードやプラグが異常に熱い。</li> <li>●本体が変形していたり、コゲくさい臭いがする。</li> </ul>	<p><b>お願い</b></p> <p>故障や事故防止のため、スイッチを切り電源プラグを抜いて必ず販売店にご相談ください。</p>

上記症状がなくても、お買上後5年程度たちましたら、安全のため点検をおすすめします。点検・修理に要する費用につきましては販売店にご相談ください。

- お客様メモ お買い上げの際に記入しておきますと、修理などを依頼される時便利です。

お買い上げ日		品名 (品番)	<b>ファイターEP-141エルトン</b>
販売店名			

廃棄について この製品は一般家庭電気製品と同様の廃棄処理ができます。廃棄するときは、各地方自治体の処理方法に従ってください。

品質管理には万全を期しておりますが、ご使用中万が一異常にお気づきの際は、お買上店または直接当社サービス係までご連絡ください。  
なお、当社宛の場合はお買上店名、年月日を必ずお知らせください。

発売元  **寺西商事株式会社**

本社/愛知県みよし市筋生町並木60番地 〒470-0206

営業本部・サービス係/名古屋市天白区野並2丁目187番地 〒468-0045

☎ (052) 896-8155

ホームページ/<http://www.teranishi.co.jp/>

製造販売元  **株式会社 寺西電機製作所**

野並工場/名古屋市天白区野並2丁目187番地 〒468-0045

2007年2月22日作成  
(新様式第1版)